

Sides

Roasted Green Wheat Pilaf

Product Description

Wheat Pilaf from fire roasted spring green baby wheat.

Because the grains are harvested while still young it contains more protein, vitamins and minerals than other grains.



Serving Size: 2 oz Yields: 4 servings (Approx) per pkg.

Preparation Steps

- Heat in steamer or hot bath for 5 minutes. In bag do not cut.
- Slit pouch and microwave for 2 minutes
- Open pour into serving vessel
Garnish with chopped parsley

Tamaño de la porción: producciones de 2 onzas: 4 porciones (aproximadas) por pkg

Pasos de la preparación

- Caliente en vapor o baño caliente por 5 o 10 minutos. En la bolsa no la corte.
- Pongalo en el microondas por 2 minutos corte una esquina
- Abrala y ponga en el plato
Adorne con perejil cortado

East Mediterranean Food

SOUK